ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/E /Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Z Zona: Hogar San Jose Saramita

1.2 Localidad: Fusagasugà

2. Linea: Identidad, Afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución: 04 11 2022 al 12 11 2022

2.2. Nombre del encuentro: Mi Sexualidad

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Eduin E. Ayala Carmona

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Resignificar imaginarios y creencias frente a la sexualidad e identidad en la vejez, mediante espacios de psi coeducación donde se reflexione sobre la importancia de vivirla sana, plena y responsablemente.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Trabajar con las personas mayores el concepto "Imagen corporal.
- Debatir con las personas mayores sobre la imagen corporal vs autoestima.
- Orientar a las personas mayores frente a los tipos de imagen corporal y como cuidarla.

3.3. METODOLOGÍA

La estrategia Mi Sexualidad se desarrollará los días 04 y 12/11/2022 en alguno de los espacios asignados institucionalmente, en dichas fechas se abordará el tema: Imagen Corporal, para ello se socializará dicho tema, posteriormente se abrirá debate y se responderán preguntas concernientes al tema abordado.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	La actividad mi sexualidad se realizó los días 04 y 12 de noviembre del 2022 en la carpa de san enrique. Se ubicó a las personas mayores conservando el distanciamiento social como medida preventiva de bioseguridad. Se inició socializando el tema que es imagen corporal, como cuidarla y porque está relacionada con la autoestima. Se abrió debate con las personas mayores presentes, con base a las preguntas relacionadas a los temas abordados y sus respuestas acertadas y desacertadas.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	En el debate se pudo establecer como aún ciertas personas mayores no tienen claridad sobre que es imagen corporal y porque está asociada a la autoestima. Los hombres presentes fueron los más errados en dar respuesta frente al tema abordado, no ven la necesidad de cuidar su imagen corporal, mostraron postura machista, pero gran parte de sus respuestas están basadas en el desconocimiento. Las mujeres asistentes por su parte fueron más autocriticas comentaron de su apariencia física en el pasado y actualmente, además de lo que piensan de sus cuerpos.
3.3.3 MOMENTO FINAL	Durante el conversatorio se invitó a las personas mayores (específicamente a los hombres presentes) a trabajar en la resignificación de prejuicios y desconocimiento respecto a la imagen corporal, a fortalecer su autoestima, la cual está ligada a lo que piensan de ellos y a la imagen que tienen de sí mismo, y a las mujeres a continuar fortaleciendo día a día a través de diferentes actividades su imagen corporal. En la actividad participaron 19 personas mayores en cada uno de los dos talleres para un total de 38, inició a las 10:00 am y finalizó a las 11:00 am.

3.4.RECURSOS

Para la realización de la actividad se utilizaron: cabina de sonido, micrófono, hojas blancas, lapices negros, mesas, sillas, literatura sobre educación sexual, autoestima y valores.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores presentes en la actividad estuvieron proactivas, respetuosas y atentas al tema que se trabajó. Asumieron con responsabilidad el debate y los argumentos expuestos entre si. Participaron en total 38 personas mayores en las 2 actividades.

En constancia de las actividades en mención lo firman:

Fernando Salcedo	Coordinador	
Orlando A. Salomon B.	Persona Mayor	
Gloria S. Malagon Ballesteros	Persona Mayor	Gloria Stella Malagon
Martha P. Casasbuenas	Persona Mayor	

Fecha de evaluación del encuentro: **04 y 12/11/2022**

Nombre del profesional que evalúa: **EDUIN E. AYALA CARMONA**

LINEA DE ATENCION: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD.
ACTIVIDAD PAI: MI SEXUALIDAD.
TIPO DE REGISTRO: FOTOGRÁFICO.







